



## BACK TO INTIMACY

# Immer wieder in Nähe sein ...

---

8.–10. OKTOBER 2021  
SEMINARHOF SCHÖPPINGEN

---

Geleitet von Anke Fleßner und Ulrich Stöveken

Zu diesem Workshop laden wir alle Menschen ein,  
die Sehnsucht verspüren, sich wieder wirklich nah miteinander zu fühlen.

Sowohl **Paare** in gelebten Partnerschaften als auch **alle anderen**,  
welche ihre Beziehung mit einem besonderen Menschen,  
einem Freund, einer Freundin intensivieren wollen,  
in jeder Konstellation – LGBTQI.

Ein Wochenende in Zweisamkeit und im Austausch mit Anderen.

Teilnehmen können alle, die als **geimpft oder genesen**  
**gelten oder/und getestet sind (GGG)**. Das Seminar wird unter den dann  
geltenden Hygieneauflagen des Landes NRW mit allen notwendigen  
Regelungen durchgeführt.

Details auf Seite 2

---

**Veranstaltungsort:** [www.seminarhof-schoeppingen.de](http://www.seminarhof-schoeppingen.de)

**Wann:** 08.–10. Oktober 2021

**Beginn:** Freitag 19 Uhr mit Abendbrot

**Ende:** Sonntag ca. 16 Uhr

**Kosten:** 345,- € p. P.  
für Unterkunft und Vollverpflegung

(Ermäßigungen/Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich,  
da wir ein gemeinnütziger Verein sind)

**Für mehr Informationen und Anmeldung:**

schreibe an Mikki Kitz: [info@liebstduschon.de](mailto:info@liebstduschon.de)  
oder einfach mal anrufen: **+49-40-2546 7773**

Auf unserer Webseite findest Du mehr zu Hand on  
Heart e.V. und unsere Online-Anmeldeformulare:  
[www.liebstduschon.de](http://www.liebstduschon.de)





# Immer wieder in Nähe sein ...

---

8.–10. OKTOBER 2021 | SEMINARHOF SCHÖPPINGEN

---

Geleitet von Anke Fleßner und Ulrich Stöveken

Wir alle haben eine ungewohnte „Corona-Zeit“ hinter uns, in der unser Leben nicht mehr in den gewohnten Bahnen abgelaufen ist. Auch in Beziehungen und Partnerschaften hat diese Zeit ihre Spuren hinterlassen. Manche Menschen konnten nur sehr eingeschränkt Kontakt leben und manchen sind im „Zu-viel-aufeinander-hocken“ die Beziehungen müde geworden. Aber auch der Wechsel zu einem halbwegs normalen Leben kann schwerfallen.

Auch wir haben diese Zeit genauso wie alle anderen Menschen mit allen Ups und Downs erlebt und möchten interessierten Paaren einen Weg zeigen, wieder in mehr tiefe, liebende Begegnung miteinander zu kommen, Sehnsüchte, Wünsche, Ängste und Lebensperspektiven offen zu besprechen und zu leben.

Dieser Workshop ist eine wunderbare Gelegenheit, aus dem gemeinsamen Alltag auszuweichen, sich mal wieder mit anderen Augen sehen zu können und frischen Wind und Freude in die Beziehung zu bringen.

Seit über 30 Jahren sind wir ein Paar und arbeiten noch länger als Therapeut\*innen. Genau wie andere Paare auch, haben wir einige Krisen erlebt und konnten immer wieder Wege zueinander finden, unsere Liebe leben und unsere Nähe vertiefen.



*Unser Seminarhof ist wunderbar ländlich gelegen, ca. 40 km westlich von Münster in Westfalen*

Wir arbeiten mit den Themen Kommunikation, Sexualität und heilsamer Begegnung. Viele Menschen haben diese Paarworkshopreihe schon erlebt und konnten dadurch ihre Beziehung intensivieren oder auch wieder näher zueinander kommen. Diese Möglichkeiten werden auf dem intensiven Seminarwochenende allen interessierten Paaren angeboten. Zusätzlich zu den Menschen in gelebten Partnerschaften sind auch diejenigen eingeladen, die ihre Beziehung mit einem besonderen Menschen, einem Freund, einer Freundin intensivieren wollen, in jeder Konstellation – auch LGBTQI.

Nahe körperliche Begegnungen finden nur innerhalb der Paarkonstellationen statt. Dennoch können auch Begegnungen mit anderen liebevollen Menschen unter den Sicherheitsbestimmungen erlebt werden.

Zugelassen sind alle, die als geimpft oder genesen gelten oder/und getestet sind (GGG). Das Seminar wird unter den dann geltenden Hygieneauflagen des Landes NRW mit allen notwendigen Regelungen durchgeführt.

**Von Freitagabend 19:00 Uhr bis Sonntag 16:00 Uhr arbeiten die Teilnehmer\*innen in praktischen Übungen, mit Körperarbeit, Gesprächen, Rückzugszeiten und gemeinsamen Austauschzeiten miteinander. Alle Teilnehmer\*innen werden von Anke und Ulrich sowie einem Team individuell unterstützt.**

Der Workshop wird in Deutsch gehalten und bei Bedarf mit englischer oder niederländischer Übersetzung, da Hand on Heart e.V. grundsätzlich internationale Workshops anbietet.

