



# The Body & Soul Workshop

---

17.–19. SEPTEMBER 2021  
SEMINARHOF SCHÖPPINGEN

---

... ein Genuss-Wochenende für euren Körper und eure Seele

Dieses Wochenende wird geleitet von Anke Fleßner und Mikki Kitz

Du möchtest nach langen Lockdowns und Kontaktsperren endlich wieder einmal ein Wochenende mit neuen Menschen genießen, neue Dinge ausprobieren und mit Herz und Seele ganz und gar präsent sein und dich spüren.

So sicher, wie es zur Zeit machbar ist – nur mit Geimpften & Genesenen.

Ob sanft oder kraftvoll, tanzend oder in Stille, freue dich darauf im Kontakt zu sein – mit dir selbst und anderen, achtsamen Menschen – in dir ruhend, mit Tiefe und Freude.

Wir möchten euch ein Wochenende anbieten, an dem ihr die Verbindung zu eurem Körper und eurer Seele tief erfahren und genießen könnt. Dazu leiten wir eine ganze Bandbreite unterschiedlicher Übungen aus den Bereichen Meditation, Berührung, Tanz und Kommunikation an – u.a. „Tanz das Leben“ von Anna Halprin und Elemente aus dem therapeutischen „Play-Fight“.

Aufgrund der steigenden Inzidenzen und der körperlichen Nähe mit welcher wir gerne arbeiten möchten (so ihr euch dazu entscheidet), ist dieser Workshop offen für alle Geimpften und Genesenen mit Nachweis (GG). Es gelten die zu dem Zeitpunkt für NRW gültigen Hygienevorschriften.

---

**Veranstaltungsort:** [www.seminarhof-schoeppingen.de](http://www.seminarhof-schoeppingen.de)

**Wann:** 17.-19. September 2021

**Beginn:** Freitag 19 Uhr mit Abendbrot

**Ende:** Sonntag ca. 16:30 Uhr

**Kosten:** 235,- € p. P. für den Workshop  
144,- € p. P. für Unterkunft und Vollverpflegung

(Ermäßigungen/Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich, da wir ein gemeinnütziger Verein sind)

**Für mehr Informationen und Anmeldung:**

schreibe an Mikki Kitz: [info@liebstduschon.de](mailto:info@liebstduschon.de)  
oder einfach mal anrufen: **+49-40-2546 7773**

Auf unserer Webseite findest Du mehr zu Hand on Heart e.V. und unsere Online-Anmeldeformulare:  
[www.liebstduschon.de](http://www.liebstduschon.de)

