



# Connecting in Love

29.–31. OKTOBER 2021  
SEMINARHOF SCHÖPPINGEN

DER **LEVEL 1** WORKSHOP  
DES HUMAN AWARENESS INSTITUTES (HAI)

Es geht wieder los! Unsere erfolgreiche HAI-Workshop-Reihe meldet sich aus dem Lockdown zurück.

Seit 18 Jahren bietet Hand on Heart e.V. diese Workshops zu den Themen Liebe, Nähe und Sexualität aus den USA an. Aufgrund der aktuellen Situation und der körperlichen Nähe mit welcher wir gerne arbeiten möchten (so ihr euch dazu entscheidet), ist dieser Workshop **offen für alle Geimpften und Genesenen mit Nachweis (GG)**.

- Du möchtest mehr Liebe fühlen - für Dich selbst, für Deine\*n Partner\*innen oder auch für Deine Familie und Freunde
- Du möchtest Deine Beziehung/en vertiefen und lebendiger machen
- Du bist neugierig, wie Du mit den Themen Liebe, Nähe und Sexualität für Dich stimmiger umgehen kannst
- Du bist Single und möchtest trotzdem mehr Liebe und Nähe erfahren - unabhängig davon, ob Du eine\*n Partner\*in hast oder nicht
- Du möchtest interessante Menschen mit ähnlichen Lebensfragen kennenlernen

Details auf Seite 2

**Veranstaltungsort:** [www.seminarhof-schoeppingen.de](http://www.seminarhof-schoeppingen.de)

**Wann:** 29.–31. Oktober 2021

**Beginn:** Freitag 19 Uhr mit Abendbrot

**Ende:** Sonntag ca. 17:30 Uhr

**Kosten:** 255,- € p. P. für den Workshop  
144,- € p. P. für Unterkunft und Vollverpflegung

(Ermäßigungen/Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich, da wir ein gemeinnütziger Verein sind)

**Für mehr Informationen und Anmeldung:**

schreibe an Mikki Kitz: [info@liebstduschon.de](mailto:info@liebstduschon.de)  
oder einfach mal anrufen: **+49-40-2546 7773**

Auf unserer Webseite findest Du mehr zu Hand on Heart e.V. und unsere Online-Anmeldeformulare:  
[www.liebstduschon.de](http://www.liebstduschon.de)

# Connecting in Love

29.–31. OKTOBER 2021 | SEMINARHOF SCHÖPPINGEN

## DER **LEVEL 1** WORKSHOP DES HUMAN AWARENESS INSTITUTES (HAI)

HAI Workshops bieten Dir die Möglichkeit,

- Wege zu liebevollen, nahen Beziehungen zu Dir selbst und anderen zu erschließen
- Deine Sexualität liebevoll anzunehmen und Deine Leidenschaft für ein erfülltes Leben zu entdecken
- Dich selbst und andere zu achten
- Dir selbst zu vertrauen und mehr im Kontakt mit Deinen Gefühlen zu sein
- zu lernen, in einer sicheren und unterstützenden Umgebung, Entscheidungen für Dich zu treffen und besser zu kommunizieren.
- deine „Ja's“ und „Nein's“ klarer zu erkennen und zu benennen
- die Barrieren zu überwinden, die zwischen Dir und der Liebe und Nähe stehen

Die Workshops bestehen aus einem breitgefächerten Angebot von achtsamen Übungen, die u. A. mit verschiedenen Kommunikationsformen und körperlichen Berührungen arbeiten.

Das Verhältnis von männlichen und weiblichen Teilnehmern, Paaren und Singles ist möglichst ausgeglichen.

Alle Altersgruppen und Orientierungen (LGBTQI) sind uns herzlich willkommen!

Der Workshop wird geleitet von sowohl einem männlichen, als auch einer weiblichen Workshopleiter/in der Human Awareness Institutes aus Kalifornien.

Alle unsere Workshops sind vollständig zweisprachig - Deutsch und Englisch.

Wir legen großen Wert auf einen respektvollen Umgang miteinander und sorgen mit einem großen Team dafür, dass jeder Teilnehmer sich jederzeit individuell unterstützt und geachtet fühlen kann. „Consent“ ist einer unserer Grundwerte.



*Unser Seminarhof ist wunderbar ländlich gelegen,  
ca. 40 km westlich von Münster in Westfalen*

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation ist dieser Workshop **offen für alle Geimpften und Genesenen mit Nachweis (GG)**. Das Seminar wird unter den dann geltenden Hygieneauflagen des Landes NRW durchgeführt.