

# Mann, wir wollen dich!



„Ein wirklich berührendes Wochenende!  
Tief, liebevoll, achtsam und spannend  
zugleich.  
Ich hab' viel über mich gelernt ...  
und dabei auch noch sehr viel Spass  
gehabt.“

Teilnehmer

## LIEBST DU SCHON?

LIEBE · NÄHE · SEXUALITÄT  
DIE WORKSHOPS

HAI · LEVEL 1  
Human Awareness Institut

## CONNECTING IN LOVE

Ein Wochenende für  
Männer & Frauen

21.-23.09. 2018  
Seminarhof Schöppingen

mehr Infos  
nächste Seite



... ich fühle mich in meinem Selbstverständnis als Mann unglaublich gestärkt und ich wachse ständig weiter!  
Teilnehmer



**Veranstaltungsort:**  
www.seminarhof-schoeppingen.de

**Wann:**  
21.-23.09.2018  
Beginn: Freitagabend

**Kosten:**  
235,- € für den Workshop\* zzgl.  
114,- € für Unterkunft und  
Vollverpflegung

## Was bringt mir das? Mir, als Mann?

*Viele Männer berichten uns, dass sie sich durch die HAI-Workshops ihres Mann-Seins viel bewusster geworden sind – vor allem in all seinen positiven Aspekten, ganz ohne die üblichen Mann-Frau-Schubladen und männlichem Konkurrenzverhalten.*

Themen, zu denen viele Männer hier für sich Antworten finden können, sind beispielsweise:

Wie kann ich der Mann sein, der ich wirklich sein will - sowohl in Bezug auf mein Verhältnis zu mir selber und zu Frauen, aber auch in Bezug zu anderen Männern.

Wie kann ich alte Muster verändern, besonders in Bezug darauf wie ich meine Sexualität wahrnehme, annehme, lebe und genieße?

Wie kann ich meine eigenen Wünsche besser kommunizieren und gleichzeitig die Bedürfnisse der anderen besser verstehen, um dann ein Win-Win für beide zu kreieren?

Die Workshops bestehen aus einem breitgefächerten Angebot von Übungen, die u. A. mit verschiedenen Kommunikationsformen und körperlichen Berührungen arbeiten.

Das Verhältnis von männlichen und weiblichen Teilnehmern, Paaren und Singles ist möglichst ausgeglichen.

Alle Altersgruppen und geschlechtlichen Orientierungen sind uns herzlich willkommen!

Der Workshop wird geleitet von sowohl einem männlichen, als auch einer weiblichen Workshopleiter/in des Human Awareness Institutes aus Kalifornien.

Alle unsere Workshops sind vollständig zweisprachig – Deutsch und Englisch.

Wir legen großen Wert auf einen respektvollen Umgang miteinander und sorgen mit einem großen Team dafür, das jeder Teilnehmer sich jederzeit individuell unterstützt und geachtet fühlen kann.

\* Bist Du unter 30 Jahre alt?  
Beantrage den **Young Hai Preis**  
von **99,- €** für den Workshop!



# LIEBST DU SCHON?

## LIEBE · NÄHE · SEXUALITÄT DIE WORKSHOPS

### Hand on Heart e.V.

Verein zur Förderung von Begegnungen  
in Liebe und Toleranz

... ist ein gemeinnütziger Verein, welcher die Arbeit des **HAI Human Awareness Institute** und seine Workshops erstmals nach Deutschland geholt hat.

Zusätzlich zu den Workshops bieten wir ganzjährig verschiedenste Zusatzveranstaltungen, in denen die Erfahrungen der Workshops vertieft werden können.

Schaue Dir unsere kleinen Videos an:  
<http://www.youtube.com/user/liebstduschon/>

### Hast Du Fragen?

- rufe einfach an unter  
**+49 - (0)40 - 22 61 29 48** | Mikki Kitz
- oder schreibe an: **de-office@hai.org**

Hand on Heart e.V. c/o Kitz  
Wohlwillstr. 1 · D - 20359 Hamburg



FÜR MEHR INFORMATIONEN UND ANMELDUNG  
besuche unsere Webseite

[www.liebstduschon.de](http://www.liebstduschon.de)